

SAY SOMETHING™

匿名举报系统

家长指南



Sandy Hook  
PROMISE



# 问题 是什么？

在美国各地的学校和社区中，每年都有数百万青少年通过口头、身体和数字手段伤害自己或他人。

这些行为可能导致青少年遭受情感创伤和身体伤害、心理健康或健康问题、压力或焦虑，以及/或是不安全感。

常常结果导致自残、自杀或杀人。

## 事实

在大多数这些行为中，青少年和成人都会目睹一些威胁、警示迹象或信号，尤其是在社交媒体上，但并没有采取任何行动来帮助高危青少年。**事实上：**

- 大约有 **100 万学生** 报告受到骚扰、威胁或遭受其他形式的网络欺凌 ([www.nveee.org/statistics/](http://www.nveee.org/statistics/), 2016)
- **80% 的学校枪击者** 将自己的暴力计划告诉过他人。59% 告诉了不止一个人 (Vossekuil, B. 等人, 2002)
- 完成自杀的人当中有 **70 %** 告诉过他人自己的计划，或是给出过其它警示信号 (Robins, E. 等人, 1959)
- 一项全国性研究发现，暴力、欺凌等**威胁有 37%** 是以电子方式发送的，28% 使用社交媒体发送 (Trump, K., 2015)

## 原因

青少年和成人看到警示迹象或信号时没“说出来”的原因有很多。**他们不：**

- 了解或知道如何识别高危行为的警示迹象和信号
- 相信威胁是真实的，因为“如果他们是认真的，就不会公开说出来”
- 希望被当作“告密者”打上标签、污名化和/或可能受到人身威胁
- 知道要告诉谁，或是“认为反正做什么也无能为力”
- 认为他们需要这样做，因为其它人会说出来



SAY SOMETHING

匿名举报系统

# 解决方案 是什么？

Say Something Anonymous Reporting System (“说出来”匿名举报系统, SS-ARS) 教导青少年和成人如何识别个人的警示迹象和信号（特别社交媒体中的，这些个人可能会危及自身或是他人），并使用我们的匿名举报系统“说出来”，以免为时已晚。

## SS-ARS 课程教学

- 如何识别危险行为的迹象和信号——尤其是在社交媒体中
- 认真对待每个迹象和信号；与可信任的成年人交谈，迅速采取行动以寻求帮助，或者
- 通过 SS-ARS 24/7 危机处理中心、移动应用或网站进行匿名报告

## SS-ARS 报告平台

- 提供一个应用程序、网站和 24/7 危机电话热线，供青少年和成人提交匿名提示
- 设有国家认证的 24/7 危机处理中心，并配有训练有素的多语种顾问负责自杀和危机管理
- 由全国性的 24/7 危机处理中心数字学校安全领导者进行管理和维护，合计拥有 30 多年的经验

# SAY SOMETHING™

# 如何工作

## 匿名举报系统

## 第1步

提交匿名提示



**打热线电话:**  
1-844-5-SAYNOW



**使用网站:**  
[www.saysomething.net](http://www.saysomething.net)



**使用移动应用程序:**  
适用于 Apple 和  
Android 设备

## 第2步

所有电话和提示都发送到  
24/7 多语言危机处理中心

1

危机处理顾问会收到并审查提示信息

2

提示被分门别类成“生命安全”或“非生命安全”

3

在收到后几秒钟内，通过短信、电子邮件和电话将提示发给学校行政人员和执法部门（根据需要）

## 第3步

学校行政人员和执法部门干预并帮助个人

1

学校行政人员和执法部门（根据需要）立即采取行动，对被举报的高危个人进行调查、评估和干预

2

在伤害自己或他人的时点到来之前，高危个人会得到所需要的帮助。

3

学校行政人员将结果报告给 SS-ARS 平台并关闭提示，以确保落实对提交的每个提示的责任

## 该计划 如何维持？

**SS-ARS 的维持通过：**

- Students Against Violence Everywhere (SAVE) Promise Club (学生到处反对暴力) 承诺俱乐部或现有的学生俱乐部，通过将 SS-ARS 纳入俱乐部使学生可以在地区学校中推进它，保持高度的意识
- 持续支持、复习培训和号召行动周，召集学校教职人员和学生俱乐部加入 SS-ARS 计划
- 免费校内宣传材料——海报、地板贴、桌面等，以温和的方式提醒学生使用该应用程序、网站和 24/7 电话热线



# 为什么 SS-ARS 将会 成功...

1

教育学生、老师和行政人员如何识别可能会伤害自己或他人的高危个人的迹象和信号

2

在悲剧发生之前数天、数月甚至数年介入.....真正地推动预防工作

3

培育一种相互关心的“立即行动”文化，帮助高危的学生

4

减少暴力、自杀、动刀、霸凌、吸毒和其他高危行为

5

减少停学、拖拉、旷课、损害和创伤... 创建更安全、更健康的学校环境

# 关于 Sandy Hook Promise

---

**Sandy Hook Promise (SHP)** 是一家位于康涅狄格州纽敦的全国性非营利组织。**SHP** 由多位家庭成员领导，他们的亲人 2012 年 12 月 14 日在桑迪·胡克小学的大众枪击惨案中丧生。SHP 的使命是通过教育和动员青少年和成人识别、干预并为高危人群提供帮助，以消除枪支暴力（和其他形式的暴力和受害）于未然。SHP 是一个温和的非政治性组织，支持通过切合实际的计划和政策解决方案来防止个人拿起枪械伤害自己或他人，以解决枪支暴力中的“人性”问题。我们在全美范围内的言论、行动和影响都旨在通过化悲剧为转变，以此来纪念所有枪支暴力的受害者。

有关 Sandy Hook Promise 和我们察觉迹象计划的更多信息，请访问  
[www.sandyhookpromise.org](http://www.sandyhookpromise.org).

---



Sandy Hook  
**P R O M I S E**

当您察觉到迹象时，枪支暴力便是可以避免的。  
了解怎么做，并防患于未然。